

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GRAFIK .....	vii
DAFTAR SKEMA .....	viii
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Pembatasan Masalah .....	11
1.4 Perumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	11
1.5.1 Tujuan Umum .....	11
1.5.2 Tujuan Khusus .....	11
1.6 Manfaat Penelitian .....	12

1.6.1 Bagi Penulis .....	12
1.6.2 Bagi Institusi .....	12
1.6.3 Bagi Masyarakat .....	12

## **BAB II      KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

2.1 Deskripsi Teoritis .....	13
2.1.1 Nyeri pada frozen shoulder .....	13
2.1.2 Frozen shoulder .....	15
2.1.3 Anatomi terapan bahu kompleks .....	16
2.1.3.1 Tulang .....	16
2.1.3.2 Sendi .....	19
1. Glenohumeral .....	19
2. Suprahumeral .....	19
3. Akromioclavicular .....	20
4. Sternoclavicular .....	20
5. Skapulotorakal .....	21
6. Intervertebral .....	21
7. Costovertebral dan Costovetebral .....	21
2.1.3.3 Otot-otot bahu .....	22

2.1.3.4 Persarafan .....	27
1. Pleksus brachialis .....	27
2. Susunan saraf autonom .....	28
3. Refleks stretch .....	29
4. Refleks spasme .....	30
2.1.4 Patofisiologi .....	30
2.1.5 Nyeri.....	34
1. Reaksi.....	34
2. Teori nyeri.....	35
3. Klasifikasi nyeri.....	36
4. Pembagian nyeri berdasarkan patofisiologi.....	37
5. Proses sensasi.....	38
2.1.6 Mekanisme nyeri frozen shoulder.....	43
2.1.7 Micro Wave Diarthemy.....	48
1. Definisi.....	48
2. Produksi dan penerapan.....	50
3. Efek fisika.....	50

4. Efek fisiologi.....	50
5. Efek terapeutik.....	52
6. kontra indikasi.....	53
7. Mekanisme MWD pada penurunan nyeri.....	53
8. Indikasi.....	54
9. Prosedur penerapan.....	55
10. Hal-hal yang harus diperhatikan.....	56
2.1.8 Shoulder wheel.....	57
1. Pengertian.....	57
2. Mekanisme Shoulder wheel pada penurunan nyeri.....	59
3. Prosedur pelaksanaan latihan.....	60
2.1.9 Intraarticular mobilization.....	61
1. Pengertian.....	61
2. Gerakan pada intraarticular.....	63
3. Pengaruh fisiologi dan kinesiologis.....	64
4. Mekanisme pengurangan nyeri.....	65
5. Prosedur pelaksanaan.....	65

2.2 Kerangka berfikir.....	68
2.3 Hipotesis.....	73

**BAB III      METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	75
3.1.1 Tempat penelitian.....	75
3.1.2 Waktu penelitian.....	75
3.2 Metode penelitian.....	75
3.3 Teknik pengambilan sampel.....	77
3.4 Instrumen penelitian.....	79
3.5 Teknik analisis data.....	83

**BAB IV      HASIL PENELITIAN**

4.1 Deskripsi Data .....	86
4.1.1 Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	86
4.1.2 Hasil Pengukuran Nyeri .....	92
4.2 Uji Persyaratan analisis .....	97
4.3 Pengujian Hipotesis .....	99

4.3.1 Uji Hipotesis I .....	100
4.3.2 Uji Hipotesis II .....	102
4.3.3 Uji Hipotesis III .....	103

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Hasil Penelitian .....	106
5.2 Keterbatasan .....	116

**BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	118
6.2 Implikasi .....	119
6.3 Saran .....	121

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**